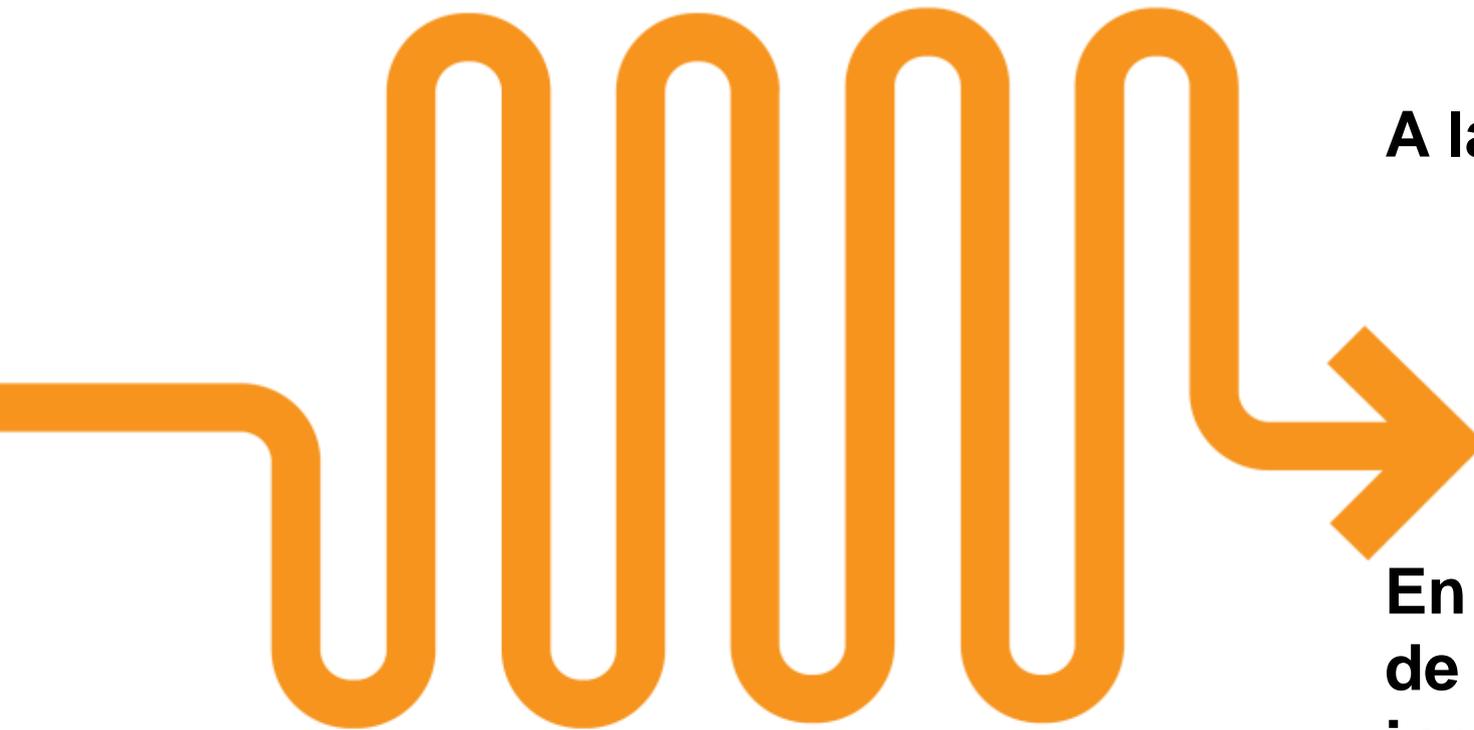




Club de Desarrollo Personal y Liderazgo - 14/5/2019

PERSONALIDAD Y CARRERA PROFESIONAL

LA CARRERA PROFESIONAL SE CONSTRUYE...



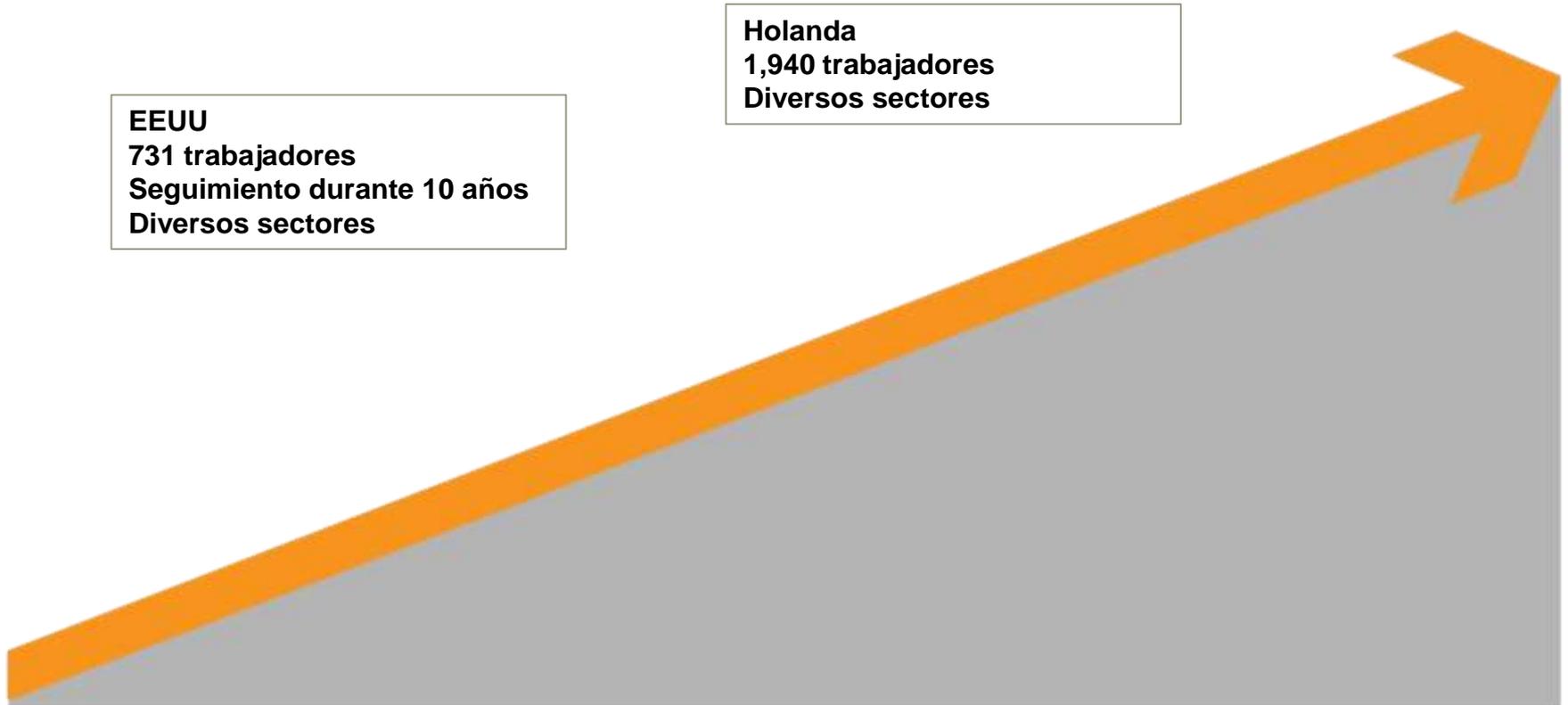
A largo plazo

**En situaciones
de
incertidumbre y
ambigüedad**

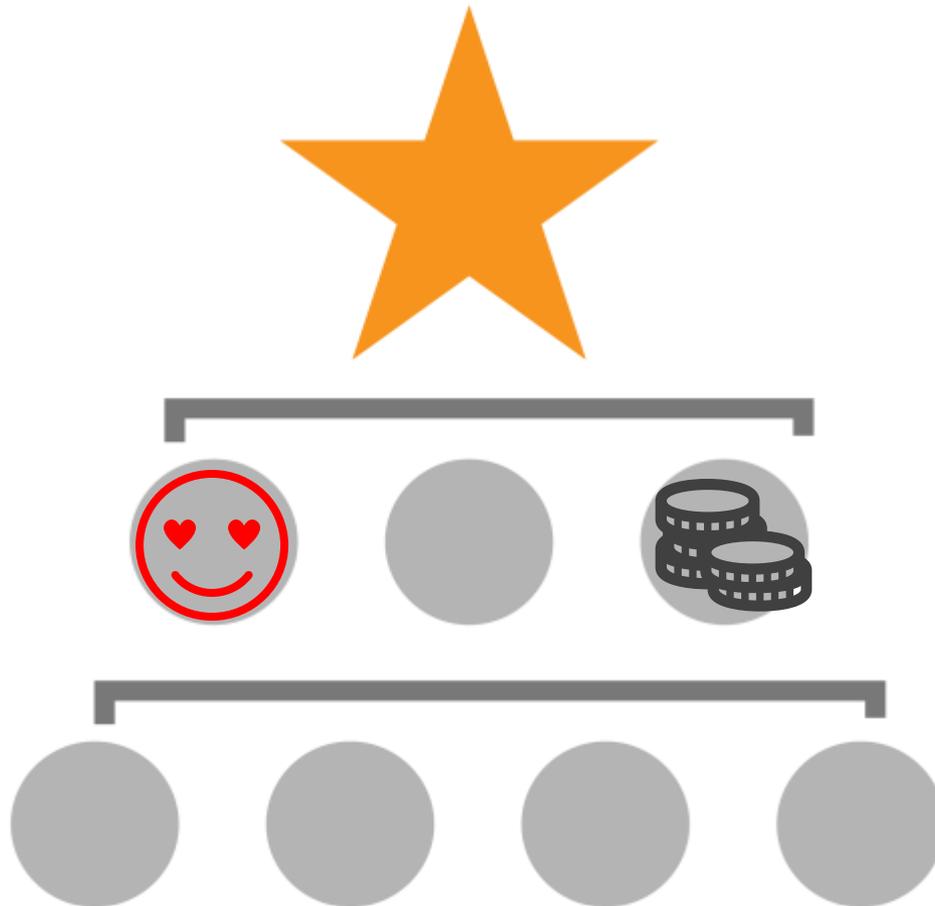
Diversos estudios lo confirman: algunos rasgos de personalidad están relacionados con el éxito profesional

EEUU
731 trabajadores
Seguimiento durante 10 años
Diversos sectores

Holanda
1,940 trabajadores
Diversos sectores



¿Cómo han medido el éxito profesional?



Ingresos

Promociones

Satisfacción



PERSONALIDAD

Los 5 factores

Competencia, orden, obediencia, lucha por el logro, autodisciplina, reflexión, Fantasía, estética, sentimientos, acciones, ideas, valores, Afecto, gregarismo, asertividad, actividad, búsqueda de emociones, emociones positivas, Ansiedad, hostilidad, depresión, timidez, impulsividad, vulnerabilidad, confianza, honradez, altruismo, cumplimiento, modestia, sensibilidad

5 Factores de Personalidad

{ **BIG FIVE** }



**Neuroti-
cismo**



**Extraver-
sión**



**Apertura a
la
experiencia**



**Respon-
sabilidad**



Amabilidad

1

Neuroticismo

N1-Ansiedad

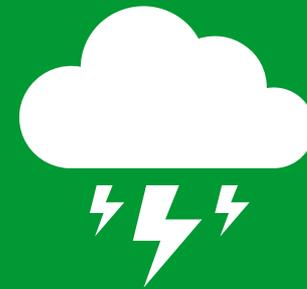
N2-Hostilidad

N3-Depresión

N4-Ansiedad social

N5-Impulsividad

N6-Vulnerabilidad



2

Extraversión

E1-Cordialidad

E2-Gregarismo

E3-Asertividad

E4-Actividad

E5-Búsqueda de emociones

E6-Emociones positivas



3

Apertura

O1- Fantasía

O2-Estética

O3-Sentimientos

O4-Acciones

O5-Ideas

O6-Valores



4

Responsabilidad

C1-Competencia

C2-Orden

C3-Sentido del deber

C4-Necesidad de logro

C5-Autodisciplina

C6-Deliberación



5

Amabilidad

A1-Confianza

A2-Franqueza

A3-Altruismo

A4-Actitud conciliadora

A5-Modestia

A6-Sensibilidad a los demás



¿Qué rasgos de personalidad



Favorecen el éxito



Dificultan la carrera

Responsabilidad

Neuroticismo bajo

Extraversión

Apertura a la experiencia



Neuroticismo alto
Amabilidad



Resumen

	Éxito en la carrera profesional	Satisfacción
Apertura a la experiencia ↑	↑	↓
Neuroticismo ↑	↓	↓
Neuroticismo ↓	↑	↑
Extraversión ↑	↑	
Responsabilidad ↑	↑	↑
Amabilidad	↓	↑

El desenfoque impide avanzar



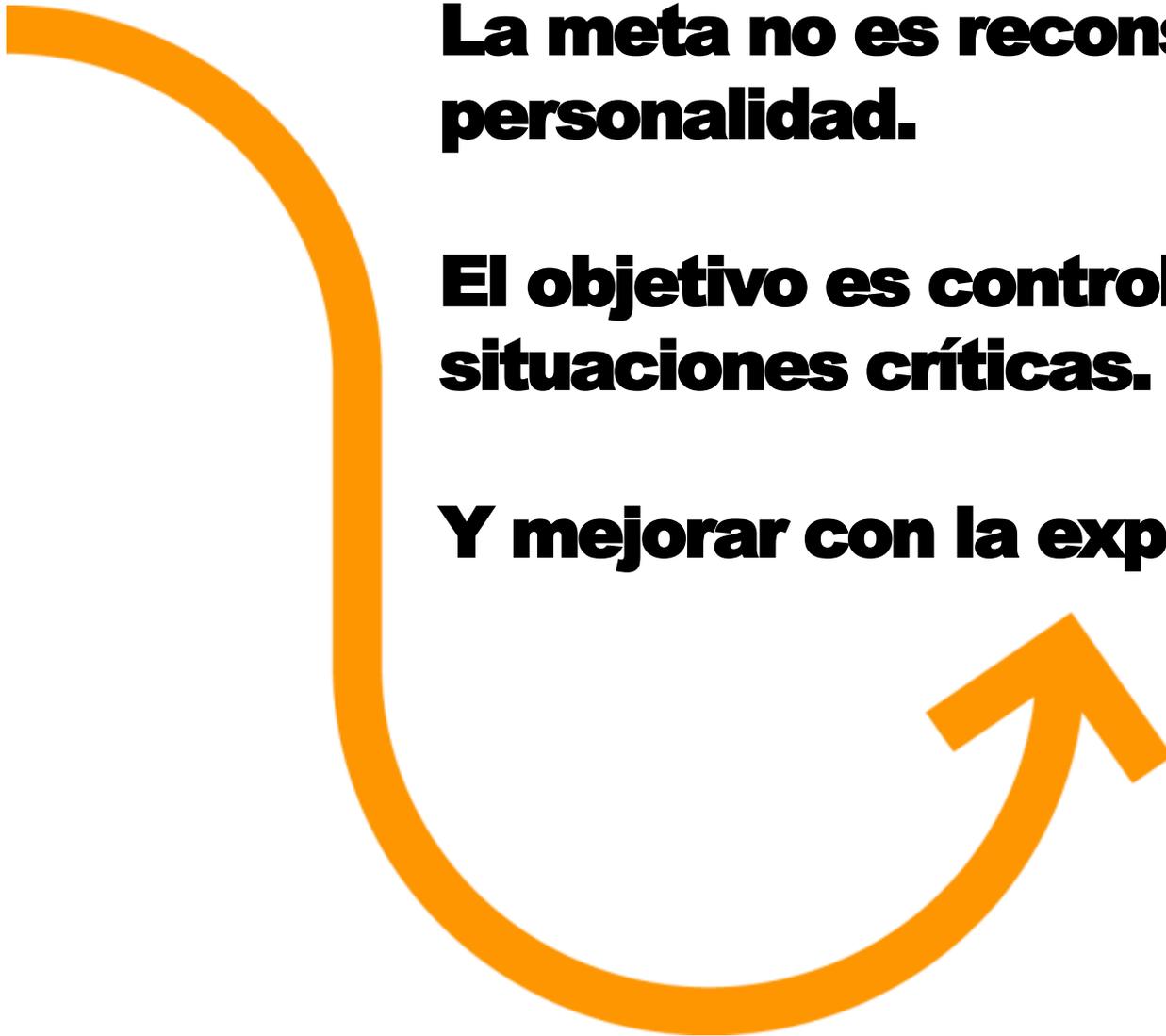
ZONAS DE PELIGRO

**Cuando hay cambios los
“descarriladores” son
más pronunciados**

Otras zonas oscuras

La sinceridad sin empatía es simplemente crueldad. Desconfía de quien manifieste: “Yo digo siempre lo que pienso”. La verdad debe contemplar siempre la valoración de su posible impacto en el otro, incluso es una magnífica opción callar si lo que vas a decir no mejora el silencio.

El cambio es posible mediante el autoconocimiento



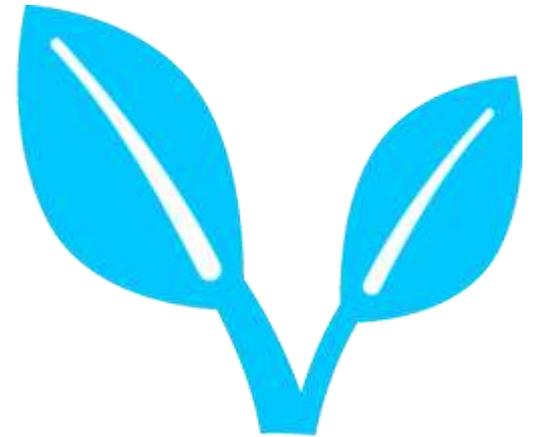
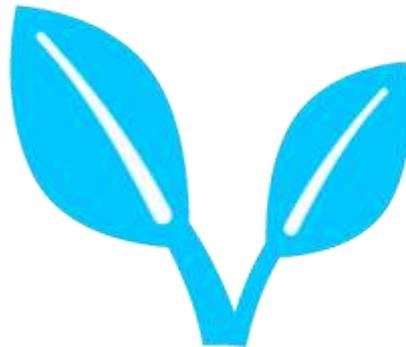
La meta no es reconstruir la personalidad.

El objetivo es controlarla en situaciones críticas.

Y mejorar con la experiencia.

Puedo cambiar mi conducta

Identificar mis zonas de peligro, pedir feedback, cambiar rutinas, fijar objetivos realistas



GESTIÓN DE LA PROPIA CARRERA



- ✓ **Identificando los rasgos que la obstaculizan**
- ✓ **Modificando algunas conductas**
- ✓ **Realizando continuos ajustes**